

rok zał. 1949

TECH - MED®

TECHNIKA MEDYCZNA

ISO 9001 ISO 13485 CE



*Już 60 lat
pomagamy zdrowo żyć*



**INSTRUKCJA OBSŁUGI
ELEKTRONICZNEJ WAGI ANALITYCZNEJ
TM-EB9318**

ELEKTRONICZNA WAGA ANALITYCZNA TM-EB9318

Waga ta precyzyjnie mierzy masę ciała. Prawidłowo użytkowana, powinna służyć przez wiele lat.

INFORMACJE TECHNICZNE

- Precyzyjny system czujników nacisku
- Maksymalne obciążenie wagi 200 kg
- Wystarczy dotknąć, by włączyć
- Automatyczne zerowanie
- Automatyczne wyłączenie
- Wskaźnik przeciążenia
- Wskaźnik niskiego poziomu baterii
- Masa wagi 2,19 kg
- Rozmiar wyświetlacza: 90x55mm
- Wskaźnik dziennego zapotrzebowania kalorycznego
- Wskaźnik BMI

ZASILANIE

1. 1 bateria litowa CR2032 (dołączona w zestawie). Przed uruchomieniem wagi należy usunąć warstwę izolacyjną ze styków baterii.

Baterię należy wymienić, kiedy na wyświetlaczu pojawi się symbol LO.

INFORMACJE NA TEMAT BMI

Wskaźnik masy ciała (BMI) jest obliczany na podstawie wagi i wzrostu i jest powszechnie akceptowanym pomiarem masy ciała. Wartość BMI 20 – 25 jest uważana za idealną.

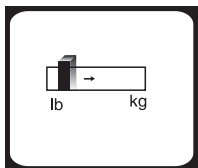
	BMI kg/m ²
Niedowaga	>18,5
Norma	18,5 – 24,9
Nadwaga	25 – 29,9
Otyłość	>30

INFORMACJE NA TEMAT KALORII

1. Kalorie i zapotrzebowanie na energię
Kaloria: jest jednostką energii
Otrzymany wynik stanowi ilość energii niezbędną do utrzymania prawidłowego metabolizmu i wykonywania codziennych czynności przez osobę o podanym wzroście, masie ciała, wieku i płci.
2. Kalorie a utrata wagi
Aby efektywnie stracić na wadze, należy kontrolować ilość spożywanych kalorii oraz regularnie uprawiać ćwiczenia fizyczne. Kryjąca się za tym teoria jest bardzo prosta. Jeżeli ilość dostarczanej codziennie energii (kalorii) jest mniejsza od zapotrzebowania ludzkiego ciała, niezbędna organizmowi energia jest dostarczana przez rozkład tłuszczu i cukrów zmagazynowanych w ciele, co prowadzi do zmniejszenia masy ciała.
3. Dzielne zapotrzebowanie kaloryczne - oznacza ilość energii, którą należy dostarczyć każdego dnia organizmowi w pożywieniu, aby pokryć wydatki energetyczne wynikające z:
 - podstawowej przemiany materii, na którą składają się procesy fizjologiczne tj. trawienie, oddychanie, krążenie, odnowa komórek i tkanek, itp.
 - aktywności fizycznejDostarczanie organizmowi odpowiedniej ilości (oraz jakości) pożywienia, które pokrywa dzielne zapotrzebowanie energetyczne, lecz go nie przewyższa, jest warunkiem utrzymania stałej i prawidłowej masy ciała.
Dzielne zapotrzebowanie energetyczne zależy od:
 - indywidualnego tempa metabolizmu
 - masy ciała
 - wzrostu
 - wieku
 - płci
 - poziomu aktywności fizycznej.

Dzienne zapotrzebowanie energetyczne wzrasta podczas intensywnego wysiłku fizycznego oraz podczas wzrostu i rozwoju organizmu, ciąży i okresu karmienia oraz rekonwalescencji.

ZMIANA JEDNOSTKI MASY CIAŁA

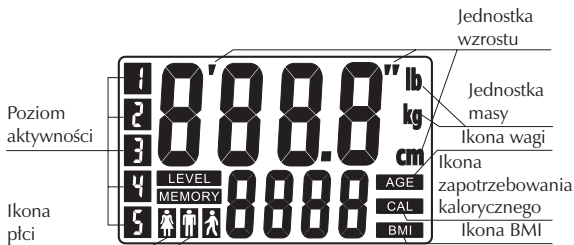


W wybranych modelach dostępne są dwa systemy pomiarowe: metryczny (w kilogramach) i anglosaski (w funtach). Aby zmienić jednostkę wagi należy:

- Znaleźć przełącznik jednostki na powierzchni wagi.
- Wybrać za pomocą przełącznika odpowiednią jednostkę wagi (kg – lb).

Uwaga: Rodzaj wyświetlanych jednostek zależy od miejsca sprzedaży i wymagań dystrybutora.

WYŚWIETLACZ LCD

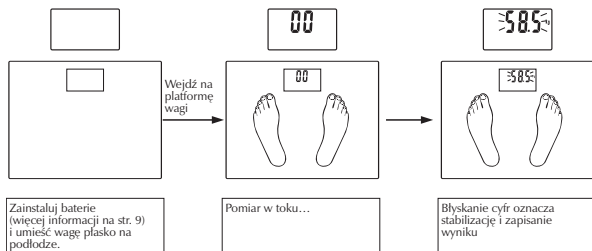


FUNKCJE PRZYCISKÓW

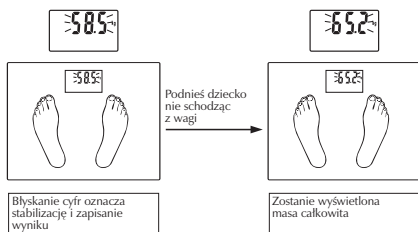
1. SET (Ustawienia): Naciśnij, aby ustawić parametry użytkownika, takie jak: numer użytkownika, wzrost, płeć, wiek i poziom aktywności.
2. MEM (Pamięć); Podgląd poprzedniego wyniku.
3. ▲: Każde naciśnięcie przycisku spowoduje zwiększenie danej wartości o jedną podziałkę. Dłuższe przyciśnięcie przycisku spowoduje przyspieszenie tempa wzrostu wartości.
4. ▼: Każde naciśnięcie przycisku spowoduje zmniejszenie danej wartości o jedną podziałkę. Dłuższe przyciśnięcie przycisku spowoduje przyspieszenie tempa zmniejszania wartości.

TRYB ZWYKŁEGO WAŻENIA

1. Automatyczny pomiar po wejściu na wagę



2. Pomiar przez zwiększenie obciążenia wagi
Po stabilizacji cyfr można wykonać dodatkowe pomiary przez zwiększenie obciążenia wagi. Każdy kolejny pomiar jest możliwy tylko przy zwiększeniu obciążenia o więcej niż 2 kg. Przykład: Aby zważyć dziecko należy najpierw dokonać pomiaru własnej masy ciała, a następnie zważyć siebie z dzieckiem. Pomiedzy obydwojmi pomiarami nie należy schodzić z wagi. Uzyskany wynik będzie masą całkowitą. Masę ciała dziecka można otrzymać przez odjęcie masy własnej od masy całkowitej.



POMIAR WAGI / BMI / WSP. ZAPOTZEBOWANIA KALORYCZNEGO

1. Ustawianie parametrów użytkownika

Po pierwszej instalacji baterii wszystkie parametry przyjmują następujące wartości:

Pamięć	Płeć	Wzrost	Wiek	Poziom aktywności
1	Mężczyzna	165cm/5'05,0"	25	2

Parametry mogą przyjmować wartości w następujących zakresach:

Pamięć	Płeć	Wzrost	Wiek	Poziom aktywności
1~12 i domyślny	Mężczyzna /kobieta	100~250cm 3'03,5"-8'02,5"	7~99	1-5

Uwaga: Kod „GUESS” jest przeznaczony dla domyślnego użytkownika, którego parametry i wyniki pomiaru nie mogą zostać zapamiętane i przejrane

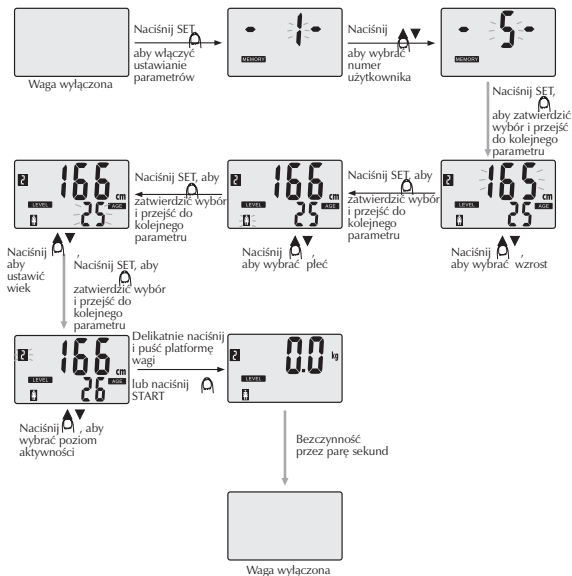
Poziom aktywności:

- 1** mało aktywny - praca głównie siedząca, bardzo mało ruchu, np. praca przy komputerze
- 2** średnio aktywny - praca, w której dużo się chodzi, jeździ, przemieszcza, również zajmowanie się dziećmi, prace domowe itp.

- 3** dość aktywny - praca, która wymaga sporej dawki ruchu, zaangażowania, aktywności, myślenia, np. pielęgniarka, nauczyciel, instruktor, sprzedawca
- 4** aktywny - praca bardzo ciężka fizycznie i wymagająca bardzo dużej aktywności fizycznej, np. praca na budowie lub w ogrodnictwie
- 5** bardzo aktywny - sportowcy

Ustawianie parametrów

Przykład: aby ustawić parametry dla 5 użytkownika, kobiety, 166 cm, 26 lat, poziom aktywności **2**:

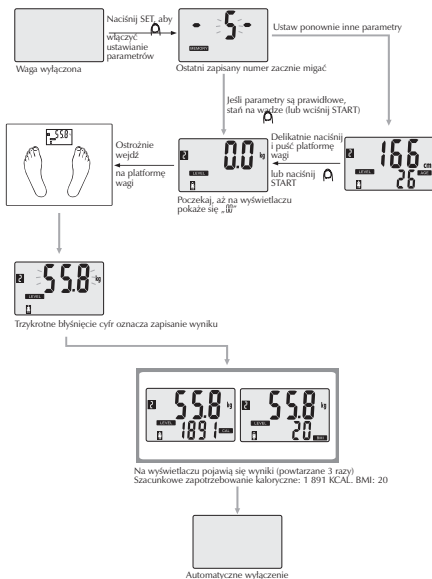


Uwaga:

- Podczas ustawiania parametrów zawsze można wprowadzić wartości zerowe i rozpocząć pomiar poprzez naciśnięcie platformy lub wciśnięcie przycisku START
- Po wprowadzeniu/uaktualnieniu odpowiednich wartości można rozpocząć pomiar. Po ustawieniu pierwszego zestawu parametrów można ponownie nacisnąć klawisz SET, aby wprowadzić kolejny zestaw.

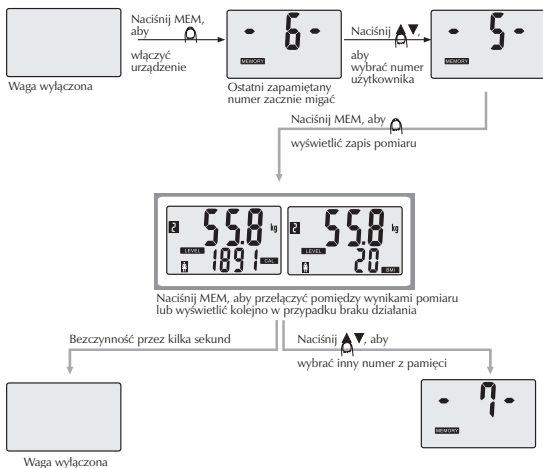
2. Pomiar

Przykład: pomiar dla 5 użytkownika, kobiety, 166 cm, 26 lat, poziom aktywności 2 :



PRZYWOŁYWANIE WYNIKÓW POMIARU

Weźmy na przykład użytkownika nr 5:



AUTOMATYCZNE WYŁĄCZANIE

Waga automatycznie wyłączy się po zejściu z niej. (Jeśli po włączeniu i wyzerowaniu się wagi nie zostanie ona użyta, wyłączy się automatycznie po ok. 6 sekundach.)

WSKAŹNIK PRZECIĄŻENIA

Przeciążenie wagi (umieszczenie na niej ponad 200kg spowoduje wyświetlenie następującego komunikatu:

Err

WSKAŹNIK NISKIEGO POZIOMU BATERII

Kiedy waga wymaga wymiany baterii, na wyświetlaczu pojawia się komunikat:



LO

Należy w takim wypadku otworzyć tylny panel wagi, ostrożnie wyjąć baterię odciągając ją w bok w stosunku do styków; nie należy zginać styków, gdyż może to spowodować ich uszkodzenie.

Starej baterii należy pozbyć się w odpowiedni sposób.



C

WSKAŹNIK POWTÓRNEGO POMIARU

Jeżeli po zejściu z wagi wyświetla się „C”, oznacza to błąd pomiaru wagi. Należy ponownie przeprowadzić pomiar.



....

Brak wyniku pomiaru dla numeru w pamięci

WYMIANA BATERII LITOWEJ

1. Wyjmowanie starej baterii: odciągnąć delikatnie zatrzask znajdujący się z boku gniazda baterii i wyjmij baterię.
2. Umieszczanie nowej baterii: umieść brzeg baterii pod elektrodą, po czym dociśnij ją z drugiej strony – tam, gdzie znajduje się zatrzask.

UWAGA: Zbyt silne pociągnięcie za blaszkę elektrody może spowodować jej złamanie lub wygięcie.



PORADY DOTYCZĄCE OBSŁUGI I KONSERWACJI

- Mokre szkło jest śliskie. Waga powinna być sucha!
- Urządzenie przystosowane jest jedynie do nacisków statycznych. Uderzenie lub upuszczenie wagi może spowodować jej uszkodzenie.
- Z wagą należy obchodzić się ostrożnie. Jest to precyzyjny instrument pomiarowy. Nie należy jej upuszczać ani wskakiwać na nią.
- Do czyszczenia wagi używać należy wilgotnej szmatki; woda nie powinna jednak dostać się do środka. Nie należy używać chemicznych środków czyszczących. Należy unikać zamoczenia miejsca spojenia szkła z metalem .
- Wagę należy przechowywać w chłodnym miejscu i suchym powietrzu. Należy unikać miejsc gorących lub wilgotnych.
- Waga powinna znajdować się w pozycji poziomej. Nie należy stawiać jej na boku.
- Jeśli waga nie daje się włączyć, należy sprawdzić, czy podłączono baterię lub czy nie jest ona wyczerpana. W razie potrzeby należy podłączyć nową baterię.
- W przypadku pojawienia się błędu na wyświetlaczu lub gdy urządzenie nie daje się wyłączyć, należy wyjąć baterię na ok. 3 sek. i włożyć ją ponownie, usuwając w ten sposób błąd oprogramowania. Jeśli nie przyniesie to rezultatu, prosimy skontaktować się ze sprzedawcą.

Waga przeznaczona jest wyłącznie do użytku osobistego. Nie nadaje się do zastosowań komercyjnych.

Pozbycie się Zużytego Sprzętu (Stosowane w krajach Unii Europejskiej i w pozostałych krajach europejskich mających własne systemy zbiórki)



Taki symbol na produkcie lub jego opakowaniu oznacza, że produkt nie może być traktowany jako odpad komunalny, lecz powinno się go dostarczyć do odpowiedniego punktu zbiórki sprzętu elektrycznego

i elektronicznego, w celu recyklingu. Poprzez upewnienie się, że dyspozycja dotycząca produktu jest poprawna, zapobiega się potencjalnym negatywnym wpływom na środowisko oraz zdrowie ludzkie, jakie mogłyby wystąpić w przypadku niewłaściwego postępowania. Recykling materiałów pomoże w ochronie naturalnych źródeł. W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat recyklingu tego produktu, należy skontaktować się z naszym biurem w Warszawie lub ze służbami oczyszczania miasta.

00-801 Warszawa, ul. Chmielna 98; tel. serwis (+48 22) 853 30 10

KARTA GWARANCYJNA WAG

TM-EB9318

1. **TECH - MED**® udziela gwarancji na prawidłową pracę wagi na okres 24 miesięcy od daty jej nabycia.
2. Wady lub usterki ujawnione w okresie trwania gwarancji usuwamy bezpłatnie w ciągu 14 dni od daty jego otrzymania. W szczególnych przypadkach termin może zostać wydłużony.
3. Nabywcy przysługuje prawo wymiany urządzenia w przypadku, gdy nastąpi trzykrotne uszkodzenie tego samego elementu lub zespołu. W przypadku wymiany, okres gwarancji dla nowego przyrządu liczy się od daty jego wymiany.
4. Gwarancją nie są objęte i powodują jej unieważnienie, uszkodzenia wagi powstałe w wyniku: niewłaściwego lub niezgodnego z instrukcją użytkowania, konserwacji, samowolnego dokonywania napraw; oraz wszelkie uszkodzenia mechaniczne i powstałe wskutek wycieku z zużytych baterii, które nie podlegają gwarancji.
5. Karta gwarancyjna opatrzona pieczęcią **TECH - MED**® i punktu sprzedaży oraz datą sprzedaży i podpisem sprzedawcy, we wszystkich miejscach do tego celu przeznaczonych, stanowi podstawę do realizacji uprawnień gwarancyjnych.

Pieczęć punktu sprzedaży, data, podpis:

rok zał. 1949

TECH - MED®

TECHNIKA MEDYCZNA

B. WÓJCIK s-ka jawna

00-801 Warszawa, ul. Chmielna 98

SKLEP FIRMOWY: tel.: (22) 654 64 93

BIURO HANDLOWE: tel.: (22) 654 64 92

faks: (22) 620 77 42

SERWIS: tel.: (22) 853 30 10

www.techmed.pl

techmed@techmed.pl